Sport- und Bewegungsangebote für verschiedene Altersgruppen im Stadtteil Richtsberg

Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Alter	**8 Wochen bis 1 Jahr**
Angebot	Kangatraining – das besondere Fitnesstraining für Mamas mit Babys
Institution	Evangelische Familien-Bildungsstätte Marburg
Ort	Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V., Damaschkeweg 96, Turnhalle
Datum, Uhrzeit	Dienstags 9:30 – 10:30 Uhr
Anmeldung	Unter Kontakt
Kontakt	Kursleitung: Monica Mireya Nino-Bautista & Kathrin Niebuhr-Mink Tel: 06421 175080 E-Mail: fbs@fbs-marburg.de Web: www.fbs-marburg.de

Alter	**1 bis 3 Jahre**
Angebot	Eltern-Kind-Turnen
Institution	Evangelische Familien-Bildungsstätte Marburg
Ort	Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V., Damaschkeweg 96, Turnhalle
Datum, Uhrzeit	Freitags 10:00 – 11:00 Uhr
Anmeldung	Unter Kontakt
Kontakt	Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V.: Tel: 06421 948781 (Frau Latsch) Familienbildungsstätte: Tel: 06421 175080 E-Mail: fbs@fbs-marburg.de Web: www.fbs-marburg.de

Alter	**Ab 4 Jahren**
Angebot	Sambo – Selbstverteidigung für Jungen und Mädchen
Ort	Sporthalle der Richtsberg-Gesamtschule, Karlsbader Weg 3
Datum, Uhrzeit	Mittwochs, freitags 17:00 – 18:30 Uhr
Anmeldung	Siehe Kontakt
Kontakt	Haupttrainer: Valerij Hempel, Tel.: 0157 53158239 Trainer: Natalie Marcic-Repp, Tel.: 0171 4341606

Alter	**Kinder**
Angebot	Kindertanzgruppe
Institution	DOIZ e.V.
Ort	Netzwerk-Richtsberg, Am Richtsberg 70
Datum, Uhrzeit	Siehe Kontakt
Anmeldung	Siehe Kontakt
Kontakt	Tel.: 06421 942775 Informationen dienstags ab 15:00 Uhr, mittwochs & donnerstags ab 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten des DOIZ e.V., Netzwerk-Richtsberg, Am Richtsberg 70 E-Mail: doiz-e.v@gmx.de

Alter	**6-10 Jahre**
Angebot	Kinderboxen
Institution	1. Box-Club Marburg 1947
Ort	Boxsport-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 19
Datum, Uhrzeit	Montags, mittwochs, freitags 17:00 – 18:30 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Tel: 06421 78986 E-Mail: ronald.leinbach@1BCMarburg.de Web: www.1-boxclub-marburg.de

Alter	**Kinder und Jugendliche**
Angebot	Fußball
Institution	HADARA e.V.
Datum, Uhrzeit, Ort	Mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr, Richtsbergsporthalle Samstags 19:30 - 21:00 Uhr, Ballsporthalle, Frauenbergstraße 24
Anmeldung	Siehe Kontakt
Kontakt	E-Mail: mik-hadara@hotmail.com

Alter	**Ab 11 Jahre**
Angebot	Pfadfinder
Institution	Evangelische Kirchengemeinde am Richtsberg, Verband Christlicher Pfadfinder
Ort	Thomaskirche, Chemnitzer Straße 2
Datum, Uhrzeit	Donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr
Anmeldung	Siehe Kontakt
Kontakt	Pfarrer Oliver Henke Tel: 06421 41990 E-Mail: pfarramt2.marburg-richtsberg@ekkw.de Web: www.richtsberg.ekmr.de

Alter	**Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren**
Angebot	Sport für Jugendliche
Institution	Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V.
Ort	Sporthalle der Richtsberg-Gesamtschule Marburg
Datum, Uhrzeit	Dienstags 15:00 - 16:30 Uhr
Anmeldung	Keine Voranmeldung
Kontakt	Tel: 06421 44 1 22 E-Mail: mail@bsf-richtsberg.de Web: www.bsf-richtsberg.de

Alter	**10-16 Jahren**
Angebot	Boxen
Institution	1. Box-Club Marburg 1947
Ort	Boxsport-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 21
Datum, Uhrzeit	Montags, mittwochs, freitags 18:00 - 20:00 Uhr Dienstags, Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Tel: 06421 78986 E-Mail: ronald.leinbach@1BCMarburg.de Web: www.1-boxclub-marburg.de

Alter	**Kinder und Jugendliche**
Angebot	Fußball
Institution	HADARA e.V.
Datum, Uhrzeit, Ort	Mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr, Richtsbergsporthalle Samstags 19:30 - 21:00 Uhr, Ballsporthalle, Frauenbergstraße 24
Anmeldung	Siehe Kontakt
Kontakt	E-Mail: mik-hadara@hotmail.com

Alter	**Jugendliche**
Angebot	Schwimmen
Institution	HADARA e.V.
Ort	Blista-Schwimmbad, Am Schlag 12
Datum, Uhrzeit	Mädchenschwimmen: 1. & 3. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr Jugendschwimmen: 2. & 4. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr
Anmeldung	Siehe Kontakt
Kontakt	E-Mail: mik-hadara@hotmail.com

Alter	**SchülerInnen und Jugendliche**
Angebot	Tischtennis – Training unter Aufsicht und Anleitung
Institution	1. TTV-Richtsberg
Ort	Großsporthalle Richtsberg-Gesamtschule Karlsbader Weg 3
Datum, Uhrzeit	Anfängertraining: montags 18:00 – 20:00 Uhr, freitags 18:30 – 20:30 Uhr Fortgeschrittene: montags 18:00 – 20:30 Uhr, freitags 18:30 – 21:00 Uhr Fortgeschrittene und Erwachsene: dienstags 19:00 – 21:30 Uhr
Anmeldung	Keine Voranmeldung
Kontakt	Tel: 06421 41336 E-Mail: vorstand@ttv-richtsberg.de Web: www.ttv-richtsberg.de

Alter	**Ab 16 Jahren**
Angebot	Sport für Jugendliche
Institution	Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V.
Ort	Ballsporthalle in der Frauenbergstraße 24
Datum, Uhrzeit	Mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr
Anmeldung	Unter Kontakt
Kontakt	Tel: 06421 44122 E-Mail: mail@bsf-richtsberg.de Web: www.bsf-richtsberg.de

<u>Bewegungsangebote für Frauen und Mädchen</u>

Alter	**Frauen und Mädchen**
Angebot	Pilatis
Institution	BSF e.V.
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Montags 16:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Balkis Pakravan Tel: 0176 5675 6930

Alter	**Frauen**
Angebot	Sport für Frauen
Institution	Blau/ Gelb Marburg e.V.
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Montags 18:15 – 19:15 Uhr
Anmeldung	Telefonisch oder über Blau/ Gelb Marburg e.V.
Kontakt	Frau Erb Tel: 0157 8547 7275

Alter	**Frauen**
Angebot	Yoga für blinde Menschen
Institution	BSF e.V.
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Montags 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Sadat Tel: 0176 7099 9143

Alter	**Frauen und Mädchen**
Angebot	Arobic
Institution	BSF e.V.
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Balkis Pakravan Tel: 0176 5675 6930

Alter	**Ab 15 Jahren**
Angebot	Frauen Boxen
Institution	1. Box-Club Marburg 1947
Ort	Boxsport-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 21
Datum, Uhrzeit	Donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr Sonntags 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Tel: 06421 78986 E-Mail: ronald.leinbach@1BCMarburg.de Web: www.1-boxclub-marburg.de

Alter	**Frauen und Mädchen**
Angebot	Zumba
Institution	BSF e.V
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Balkis Pakravan Tel: 0176 5675 6930

Alter	**Frauen und Mädchen**
Angebot	Yoga
Institution	BSF e.V
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Mittwochs 17:30 – 19:30 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Sadat Tel: 0176 7099 9143

Bewegungsangebote für Senioren

Alter	**Senioren**
Angebot	Senioren- Gymnastik
Institution	Deutsches Rotes Kreuz
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Mittwochs 10:30 – 11:30 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Goldbach Tel: 83211, Frau Sonnenberg Tel: 962618, Frau Eckelt Tel: 06423- 4079

Alter	**Senioren**
Angebot	Senioren- Gymnastik
Institution	Deutsches Rotes Kreuz
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Sonnenberg Tel: 962631, Kursleiterin Frau Prange Tel: 06420 6044

Alter	**Senioren**
Angebot	Gymnastik
Institution	Altersheim Sankt Jakob
Ort	Altersheim Sankt Jakob, Sudetenstraße 24
Datum, Uhrzeit	Montags und freitags 10:30 – 11:30 uhr, dienstags 15:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Klug Tel: 9519812

Alter	**Senioren**
Angebot	Kegeln
Institution	Altersheim Sankt Jakob
Ort	Altersheim Sankt Jakob, Sudetenstr. 24
Datum, Uhrzeit	Freitags 15:30 – 16:30 Uhr (Jede 2. Woche)
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Frau Klug Tel: 9519812

Alter	**Senioren**
Angebot	Gymnastik
Institution	Deutsches Rotes Kreuz
Ort	Gemeinschaftszentrum, Am Richtsberg 70
Datum, Uhrzeit	Mittwochs 09:15 – 10:15 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Tel: 06421- 9626 0

Alter	**Senioren**
Angebot	Tanzkreis der evangelischen Kirche
Institution	Emmauskirche
Ort	Kita- Berlinerstr.
Datum, Uhrzeit	Auhänge in der Kirche beachten und Termine im Richtsberg Aktiv
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Emmauskirche Tei: 41990

Bewegungsangebote für alle Altersgruppen

Alter	**Erwachsene**
Angebot	Thai Chi
Institution	Ehrenamtlich
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Dienstags 19:00 – 22:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Herr Graw Tel: 66556

Alter	**Erwachsene**
Angebot	Thai Chi
Institution	Ehrenamtlich
Ort	BSF e.V. / Damaschkeweg 96
Datum, Uhrzeit	Donnerstags 18.00 – 21.00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch
Kontakt	Herr Graw Tel: 66556

Weitere sportliche Aktivitäten über den Vereinen Ballsportfreunde Richtsberg und Tischtennisverein Richtsberg, unter :

www.richtsberg-bsf.de

www.ttv-richtsberg.de